SENSIBILISATIONS COLLECTIVES

CATALOGUE SEPTEMBRE-DÉCEMBRE 2016



PST Prévention Santé & Travail

SERVICE DE SANTÉ AU TRAVAIL INTERENTREPRISES DU CALVADOS

SOMMAIRE

AVANT-PROPOS | *Mettre en oeuvre une culture de prévention* 3

Une organisation en cycles

CYCLE GESTION DES RISQUES PROFESSIONNELS
- RÉALISER SON DOCUMENT UNIQUE (DUERP)
- PÉNIBILITÉ AU TRAVAIL
- RISQUES PSYCHOSOCIAUX
- RISQUE ROUTIER PROFESSIONNEL
- ÉVALUATION DU RISQUE CHIMIQUE

pages 4 à 8

CYCLE SANTÉ AU TRAVAIL
- MANAGEMENT DE LA SANTÉ AU TRAVAIL
- ADDICTIONS ET TRAVAIL
- APPRÉHENDER DIFFÉREMMENT LE STRESS
- SOMMEIL ET TRAVAIL

pages 9 à 12

CYCLE AMÉNAGEMENT DES SITUATIONS DE TRAVAIL
- CONCEPTION DE SITUATIONS DE TRAVAIL : BUREAUX
- TRAVAIL SUR POSTE INFORMATISÉ

pages 13 et 14

CYCLE ACCOMPAGNEMENT DES SALARIÉS
- REPRISE DU TRAVAIL
- INCIVILITÉS ET TRAVAIL
- SENIORS ET TRAVAIL

pages 15 à 17

INFORMATIONS PRATIQUES & INSCRIPTIONS | *Modalités d'accès* 18

NOTES | *Pour ne rien oublier* 19

LES CENTRES PERMANENTS SUR LE CALVADOS

Caen Sud | Siège social
10 avenue du 43e RA
14020 CAEN CEDEX 3

Caen Nord
37 rue des Compagnons
14020 CAEN CEDEX

Lisieux
20 rue Rose Harel
14100 LISIEUX

AVANT-PROPOS

La première force et richesse d'une entreprise réside dans son capital humain. Les facteurs de santé, de bien-être au travail et d'environnement professionnel favorable sont autant d'éléments influant sur la performance globale de l'entreprise. PST accompagne et conseille pour la mise en oeuvre d'une culture de prévention au service de la santé des entreprises.

Premier levier de prévention des risques professionnels, l'action de sensibilisation est au cœur de la démarche de Santé au travail. Les équipes de PST proposent ainsi un **programme complet de sensibilisations collectives** à destination des employeurs, des salariés et de leurs représentants.

Le calendrier du second semestre 2016 combine 14 modules, organisés en cycles, permettant d'informer et de sensibiliser sur les principales thématiques de Santé au travail, en apportant :

» un **socle de connaissances** (médicales, techniques et/ou règlementaires) pour une prise de conscience des risques et de leurs répercussions sur la santé ;

» une **méthodologie de travail** pour rendre autonome tout en prenant en compte l'existant de l'entreprise ;

» une **valeur ajoutée « santé »**.

L'ensemble de ces sensibilisations est assuré par les professionnels des équipes pluridisciplinaires et dispensé sur les sites de Caen Sud, Lisieux et Falaise.

La « rentrée des sensibilisations » du second semestre aura lieu le 13 septembre 2016. Les sensibilisations collectives sont introduites dans le présent catalogue et à retrouver également dans l'agenda en ligne à l'adresse suivante : www.pst14.fr/agenda.

RÉALISER SON DOCUMENT UNIQUE (DUERP)

EN RÉSUMÉ

Toute entreprise, sans aucune distinction d'effectif, doit mener et retranscrire par écrit dans son Document Unique l'évaluation des risques professionnels pour l'ensemble de ses salariés. Cette sensibilisation permet d'acquérir de façon rapide et concrète une méthodologie d'analyse des situations de travail, d'identification des dangers et de transformer cette démarche réglementaire en un véritable outil de prévention au service de l'entreprise.

OBJECTIFS

- Apport méthodologique pour une démarche en toute autonomie
- Personnalisation des outils proposés
- Accompagnement individualisé
- Approche pluridisciplinaire

SESSIONS

Mardi 27 septembre à Caen à 16h00
Vendredi 7 octobre à Lisieux à 9h00
Jeudi 13 octobre à Falaise à 16h00
Jeudi 20 octobre à Caen 9h00
Lundi 14 novembre à Caen à 15h00
Vendredi 18 novembre à Falaise à 9h00
Jeudi 1 décembre à Lisieux à 14h00
Mardi 6 décembre à Caen à 16h00
Mercredi 14 décembre à Falaise à 14h



INFOS PRATIQUES

Public cible
Employeur, membre de l'encadrement ou toute personne en charge de l'évaluation des risques

Durée : 2h00

Intervenant
Conseiller en Santé au travail
Consultant hygiène et sécurité

PÉNIBILITÉ AU TRAVAIL

EN RÉSUMÉ

Tout employeur doit assurer la déclaration des expositions de ses salariés aux facteurs de pénibilité. Elle s'inscrit dans une démarche de prévention, en lien avec l'évaluation des risques professionnels et la rédaction du Document Unique, visant à tracer les expositions et à les réduire. L'objectif premier de la démarche est de préserver la santé des salariés, de permettre à l'entreprise de maintenir les seniors en emploi.

OBJECTIFS

- Pénibilité et aspect réglementaire
- Méthodologie de travail permettant d'identifier les expositions
- Présentation et explication des seuils réglementaires
- Cas pratiques
- Réduction des expositions et compensation

SESSIONS

Jeudi 13 octobre à Caen à 9h00
Mardi 25 octobre à Lisieux à 9h00
Mardi 15 novembre à Falaise à 16h00



INFOS PRATIQUES

Public cible
Employeur, membre de l'encadrement ou toute personne en charge de l'évaluation des risques

Durée : 2h00

Intervenant
Membre de l'équipe pluridisciplinaire référent du thème

Prérequis
Mener une démarche de réalisation du DUERP ou avoir assisté à la sensibilisation correspondante

RISQUES PSYCHOSOCIAUX

EN RÉSUMÉ

Sous l'effet des mutations du monde du travail, la prise en compte des risques psychosociaux (RPS) est devenue incontournable, tant pour répondre à des enjeux de santé et de bien-être au travail, qu'à des enjeux de performance globale de l'entreprise. Une première approche des RPS ainsi que la présentation d'outils d'évaluation doivent permettre à l'entreprise de mener la démarche d'évaluation de ces risques et d'identifier un plan d'action.

OBJECTIFS

- Acquérir une première connaissance sur les risques psychosociaux
- Guider la démarche d'évaluation des RPS
- Identifier les outils ou ressources pouvant être mobilisés au service de la prévention

SESSIONS

Mardi 20 septembre à Caen à 9h00
Jeudi 6 octobre à Lisieux à 16h00
Jeudi 3 novembre à Falaise à 16h00

INFOS PRATIQUES

Public cible
Employeur, membre de l'encadrement ou toute personne en charge de l'évaluation des risques

Durée : 2h30

Intervenant
Membre de l'équipe pluridisciplinaire référent du thème

Prérequis
Mener une démarche de réalisation du DUERP ou avoir assisté à la sensibilisation correspondante



RISQUE ROUTIER PROFESSIONNEL

EN RÉSUMÉ

Première cause d'accidents mortels au travail, le risque routier ne concerne pas seulement les professionnels dont la route est le métier : tous les usagers sont concernés.
Les bonnes pratiques pour prévenir ce risque sont principalement développées autour de trois axes : l'organisation du travail (délai, parcours…), le véhicule (choix, état…) et le conducteur (formation, santé…). La prise en compte de ce risque est trop souvent marginale.

OBJECTIFS

- Obligations de l'employeur et du conducteur
- Bonnes pratiques de l'entreprise : exemples de mises en œuvre
- Bonnes pratiques du conducteur : principaux facteurs humains d'accidents
- Impact de la conduite sur la santé
- Missions du Service de santé au travail

SESSIONS

Jeudi 17 novembre à Caen à 9h00
Mardi 22 novembre à Falaise à 9h00



INFOS PRATIQUES

Public cible
Employeur, membre de l'encadrement ou toute personne en charge de l'évaluation des risques

Durée : 2h00

Intervenant
Membre de l'équipe pluridisciplinaire référent du thème

Prérequis
Mener une démarche de réalisation du DUERP ou avoir assisté à la sensibilisation correspondante

EVALUATION DU RISQUE CHIMIQUE

EN RÉSUMÉ

Si les activités réalisées au sein de l'entreprise impliquent la manipulation de produits liquides, solides ou gazeux tels que des produits d'entretien, des peintures, des colles, des solvants, des encres... ou occasionnent la transformation de la matière (soudure, ponçage...) : il y a très probablement une exposition au risque chimique pour les salariés. Ce risque doit être évalué, des actions de prévention engagées pour protéger les salariés.

OBJECTIFS

- Savoir identifier les produits chimiques présents dans l'entreprise
- Connaître les dangers propres à chaque produit
- Assimiler les conditions d'exposition permettant de caractériser les risques
- Comment mettre en place des actions de prévention

SESSIONS

Jeudi 29 septembre à Lisieux à 9h00

INFOS PRATIQUES

Public cible
Employeur, membre de l'encadrement ou toute personne en charge de l'évaluation des risques

Durée : 2h00

Intervenant
Spécialiste risque chimique
Toxicologue

Prérequis
Mener une démarche de réalisation du DUERP ou avoir assisté à la sensibilisation correspondante



MANAGEMENT DE LA SANTÉ AU TRAVAIL

EN RÉSUMÉ

La réalisation du Document Unique d'Evaluation des Risques Professionnels (DUERP) constitue le préalable à toute politique de Santé au travail, véritable outil au service de la prévention. La mise en œuvre d'un système de management de la santé et de la sécurité au travail doit permettre à l'entreprise de progresser durablement dans la gestion de la prévention des risques, devenant alors un facteur de compétitivité et de cohésion sociale.

OBJECTIFS

- Comprendre le monde du travail : son évolution et ses interactions
- Implication des acteurs
- Approche méthodologique permettant l'élaboration d'une culture de prévention
- Identification des divers indicateurs d'évaluation
- Présentation de cas concrets

SESSIONS

Jeudi 10 novembre à Caen à 16h00
Jeudi 8 décembre à Lisieux à 16h00



INFOS PRATIQUES

Public cible
Employeur, membre de l'encadrement ou toute personne en charge de l'évaluation des risques

Durée : 2h00

Intervenant
Membre de l'équipe pluridisciplinaire référent du thème

Prérequis
Mener une démarche de réalisation du DUERP ou avoir assisté à la sensibilisation correspondante

ADDICTIONS ET TRAVAIL

EN RÉSUMÉ

Selon une étude*, 16% des actifs occupés déclarent consommer de l'alcool sur le lieu de travail : qu'en est-il des autres substances psychoactives, quelles sont les causes de cette consommation et quelles en sont les conséquences sur la santé et au travail ?
Des outils et ressources existent pour appréhender ce risque et mettre en œuvre une dynamique de prévention efficace au sein des entreprises.
*Baromètre santé 2010 de l'Inpes

OBJECTIFS

- Redéfinir la notion d'addiction et de substances psychoactives
- Aperçu de la situation dans la population générale et en milieu de travail
- Effets des addictions à plus ou moins long terme sur la santé et sur le travail
- Connaître la réglementation en vigueur (droits et obligations)
- Comment aborder ce risque en entreprise

SESSIONS

Jeudi 20 octobre à Caen à 14h00
Mardi 8 novembre à Lisieux à 14h00
Mardi 13 décembre à Falaise à 14h00

INFOS PRATIQUES

Public cible
Tout public : employeur, salarié, représentant du personnel...

Durée : 2h30

Intervenant
Infirmière en Santé au travail



APPRÉHENDER DIFFÉREMMENT LE STRESS

EN RÉSUMÉ

Le stress au travail survient généralement lorsqu'un déséquilibre est ressenti entre les missions confiées et les moyens pour y parvenir, provocant ainsi une réaction individuelle ou collective au sein de l'entreprise. Il est primordial de connaître les mécanismes et les stratégies adaptées pour appréhender différemment les problématiques rencontrées dans l'environnement professionnel.

OBJECTIFS

- Définir et comprendre le stress
- Comprendre les réponses de l'individu à l'évènement stressant
- Connaître les différentes stratégies d'ajustement au stress
- Identifier les stratégies les plus efficaces
- Appréhender le rôle de l'environnement professionnel

SESSIONS

Mardi 4 octobre à Caen à 15h00
Jeudi 8 décembre à Caen à 9h00



INFOS PRATIQUES

Public cible
Tout public : employeur, salarié, représentant du personnel...

Durée : 2h30

Intervenant
Psychologue du travail

SOMMEIL ET TRAVAIL

EN RÉSUMÉ

Besoin vital, le sommeil occupe en moyenne un tiers du temps de chaque individu. Il tient une place fondamentale dans l'équilibre de l'être humain. Ses mécanismes décryptés, différents troubles du sommeil émergent et peuvent avoir des conséquences non négligeables dans la vie quotidienne et notamment au travail. A l'inverse, des facteurs du quotidien peuvent également avoir des conséquences sur le sommeil.

OBJECTIFS

- Connaître les interactions entre les conditions de travail (horaires décalés, travail de nuit ou posté, stress...) et le sommeil
- Effectuer un parallèle entre troubles du sommeil et troubles de la vigilance, leurs conséquences au travail (accidentabilité, absentéisme)
- Disposer d'outils permettant d'analyser et de réduire ce risque au sein de l'entreprise afin de mieux le maîtriser

SESSIONS

Mardi 13 septembre à Caen à 9h00



INFOS PRATIQUES

Public cible
Tout public : employeur, salarié, représentant du personnel...

Durée : 2h00

Intervenant
Infirmière en Santé au travail

CONCEPTION DE SITUATIONS DE TRAVAIL : BUREAUX

EN RÉSUMÉ

Le travail sur poste informatisé suppose certaines exigences et provoque des effets sur la santé. Une méthode, centrée sur l'activité réelle, permet d'analyser les situations de travail, dans une démarche de conception ou de réaménagement. A partir d'exemples concrets et d'une mise en pratique, il sera possible d'identifier les éléments de prévention pouvant orienter les choix de conception. Les principales recommandations seront transmises.

OBJECTIFS

- Prévenir les risques en prenant en compte les besoins pour l'utilisation future
- Intégrer les recommandations dès la conception des espaces de travail et l'achat des équipements

SESSIONS

Mercredi 12 octobre à Lisieux à 14h00
Jeudi 24 novembre à Caen à 14h00



INFOS PRATIQUES

Public cible
Employeur, chargé de sécurité, membre du CHSCT, chargé de conception, d'achat, d'organisation de situations de travail dans des entreprises avec des locaux de bureaux

Durée : 2h30

Intervenant
Ergonome

TRAVAIL SUR POSTE INFORMATISÉ

EN RÉSUMÉ

Faire le point sur les exigences liées au travail sur écran suppose quelques rappels anatomiques et physiologiques, assortis de recommandations générales en termes d'implantation, de réglages des équipements, d'utilisation des périphériques...
Cette sensibilisation se nourrit de nombreux exemples concrets rencontrés en entreprise par les intervenants.

OBJECTIFS

- Connaître les risques liés au travail sur écran
- Etre en mesure d'adapter son poste de travail à ses besoins et à son activité

SESSIONS

Mercredi 21 septembre à Lisieux à 16h00
Lundi 26 septembre à Caen à 12h00
Mardi 18 octobre Falaise à 14h00
Mercredi 2 novembre à Caen à 16h00
Jeudi 1 décembre à Lisieux à 11h00

INFOS PRATIQUES

Public cible
Tout public utilisateur de poste informatique plus de 4h par jour

Durée : 1h30

Intervenant
Ergonome
Conseiller en Santé au travail



REPRISE DU TRAVAIL

EN RÉSUMÉ

La réglementation impose une visite de reprise pour tout arrêt maladie de plus de 30 jours quel qu'en soit le motif. A cette occasion, le Médecin du travail réévalue l'aptitude médicale du salarié et peut constater dans certains cas une incompatibilité entre le poste de travail et l'état de santé du salarié. Afin d'éviter la désinsertion professionnelle, il est essentiel d'anticiper et d'engager le dialogue avant la fin de l'arrêt avec une visite de pré-reprise.

OBJECTIFS

- Rôle du Service de Santé au travail et le contexte réglementaire
- Comment préparer la reprise du travail
- Comment anticiper et prévenir les risques de désinsertion professionnelle
- Informer sur les dispositifs et les aides pour le maintien de l'employabilité

SESSIONS

Mardi 18 octobre à Lisieux à 14h00
Mardi 8 novembre à Caen à 9h00



INFOS PRATIQUES

Public cible
Tout public : employeur, salarié, représentant du personnel...

Durée : 2h00

Intervenant(s)
Assistante sociale
Consultant en prévention de la désinsertion professionnelle
Infirmière en Santé au travail

INCIVILITÉS ET TRAVAIL

EN RÉSUMÉ

Travailler peut parfois exposer à un risque de menace, de violence verbale ou d'agression. Savoir faire face différemment aux incivilités et/ou aux comportements agressifs dans l'environnement professionnel est nécessaire pour les salariés directement au contact du public. Pour autant, ces situations peuvent aussi survenir en interne à l'entreprise ; mieux les comprendre permet généralement de mieux les gérer.

OBJECTIFS

- Distinguer et catégoriser les différentes formes d'agression et/ou d'incivilités
- Comprendre les causes des incivilités et/ou des comportements agressifs
- Acquérir des pistes de réflexion pour appréhender différemment les incivilités et/ou les comportements agressifs

SESSIONS

Mardi 27 septembre à Caen à 9h00
Mardi 22 novembre à Caen à 15h00
Mardi 15 novembre à Lisieux à 10h00

INFOS PRATIQUES

Public cible
Tout public : employeur, salarié, représentant du personnel...

Durée : 2h00

Intervenant
Psychologue du travail



SENIORS ET TRAVAIL

EN RÉSUMÉ

« Les juniors d'aujourd'hui sont les seniors de demain. »
C'est dans cet état d'esprit qu'est abordé ce thème : chacun est concerné par le processus de vieillissement qui, bien que physiologique, est susceptible d'entraîner des difficultés au travail. Quelles sont ces difficultés et comment les appréhender sont les principales interrogations auxquelles il convient d'apporter une réponse pour aider à « bien vieillir au travail ».

OBJECTIFS

- Définir le vieillissement
- Connaître les effets du vieillissement
- Déterminer les effets du travail sur le vieillissement
- Rappeler le contexte règlementaire
- Donner des outils pour favoriser le « bien vieillir au travail »

SESSIONS

Mardi 11 octobre à Caen à 9h00



INFOS PRATIQUES

Public cible
Tout public : employeur, salarié, représentant du personnel...

Durée : 2h00

Intervenant
Infirmière en Santé au travail

INFORMATIONS PRATIQUES & INSCRIPTIONS

Comment s'inscrire ?

Un module d'inscription est directement disponible sur internet : c'est simple, automatique et accessible à tout moment !
» Rendez-vous sur www.pstl4.fr puis dans la rubrique Agenda.

La sensibilisation souhaitée ne s'affiche pas ? Les filtres à droite permettent de sélectionner un mois et/ou un centre pour affiner la recherche. Il suffit ensuite d'afficher les informations de la sensibilisation puis de cliquer sur « S'inscrire en ligne ».

Il est également possible de contacter la personne référente des sensibilisations collectives pour bénéficier de plus amples renseignements :
· par téléphone au **02 31 72 75 00** ;
· par email à **sensibilisations@pstl4.fr**.

Les modalités pour en bénéficier

Les sensibilisations collectives sont **ouvertes à l'ensemble des employeurs adhérant à PST, leurs salariés et leurs représentants du personnel**.

Ce service est **inclus dans la cotisation annuelle** quel que soit le nombre de salariés participant et le nombre de sensibilisations concernées.

Retrouvez en ligne toutes les dates des prochaines sensibilisations collectives.



L'agenda est directement accessible depuis la page d'accueil

NOTES

Un Service dynamique

À TAILLE HUMAINE

PST est né en 2011 de la fusion de deux Services de Santé au travail du Calvados. Aujourd'hui, le service compte environ **110 collaborateurs** répartis en **7 équipes pluridisciplinaires** intégrant Médecins du travail, Assistants, Infirmiers, Intervenants en prévention des risques professionnels... au service de **6 000 adhérents** et de leurs **90 000 salariés** accueillis sur 3 centres fixes.

AUX OBJECTIFS AMBITIEUX

Renouvelé en 2016, pour une durée de 5 ans, l'**agrément de PST** porte sur le régime général et confère une compétence particulière pour le secteur du travail temporaire.

Le Service a également établi son **Projet pluriannuel de service 2013-2017** qui oriente les priorités selon l'analyse des besoins des entreprises et des populations suivies. Les actions sont déclinées en priorités d'études et priorités opérationnelles.

Preuve de dynamisme, le **Contrat Pluriannuel d'Objectifs et de Moyens** a également été **signé en novembre 2014**. Les thématiques retenues concernent le secteur intérimaire, la prévention de la désinsertion professionnelle, les TMS et CMR.

PST poursuit sa transformation en adoptant un **fonctionnement en mode projet**. Cette organisation permettra d'atteindre, dans un calendrier précis, les objectifs fixés collégialement et ainsi répondre aux enjeux de la Santé au travail de demain.

Engagé dans une **démarche qualité**, le Service est **certifié** (niveau 3) de la **Démarche de Progrès en Santé au Travail du CISME** depuis mars 2016. Les niveaux I et 2 avaient été validés en 2009 et 2011.

PST est certifié AMEXIST 3
pour sa démarche de progrès
en santé au travail.

Réalisation PST | Août 2016 | Photos et illustrations PST - Pixabay - Shutterstock